



universidad  
de león

*Máster U. en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo*



# PAT

## Plan de Acción Tutorial

**1ª REUNIÓN**

# ¿Qué es el Plan de Acción Tutorial de la ULe?



*Instrumento de información y orientación al estudiante*

*Comunicación e intercambio para mejorar la calidad de la enseñanza*

*Facilitar la integración del estudiante*



*Organigrama del Centro*

Decanato

Comisiones Delegadas

Delegación de Estudiantes

Junta de Facultad

Unidad Administrativa

Biblioteca

PTGAS

www.



*Delegación de Estudiantes*



## Elecciones a delegados/as

2-7/10 Presentación de Candidaturas al Coordinador del curso\*\*

Información sobre candidaturas

9 y 10/10  
Votación a través de *Google Forms*

Proclamación de Delegados/as

Octubre 2024							
	L	M	X	J	V	S	D
4		1	2	3	4	5	6
5	7	8	9	10	11	12	13
6	14	15	16	17	18	19	20
7	21	22	23	24	25	26	27
8	28	29	30	31			

\*\* Podéis enviar a vuestro coordinador/a un mail indicando que deseáis ser delegado/a de curso:  
MUERD Juan Carlos Morante Rábago [jc.Morante@unileon.es](mailto:jc.Morante@unileon.es)

*Titulaciones del Centro*

***Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte***

Grado

Máster

Departamento  
Educación Física y Deportiva

Dpto.  
Ciencias  
Biomédica

Dpto.  
Sociología



*Niveles MECES*

Niveles MECES		Titulaciones
1	Técnico Superior	Técnico Deportivo Superior
2	Grado	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
3	Master	Máster Universitario
3		Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
4	Doctorado	Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Titulaciones correspondientes a los niveles MECES (Marco Español de Cualificación para la Educación Superior)

*Plan de Estudios de MERD: Asignaturas*

**Distribución de créditos**



Obligatorios: 12 créditos ECTS  
Optativos: 24 créditos ECTS  
Prácticas externas: 15 créditos ECTS  
Trabajo Fin de Máster: 9 créditos ECTS  
**Total: 60 créditos ECTS**



*Plan de Estudios de Máster*



Módulo 1  
ÁMBITO PROFESIONAL



Módulo 2  
ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO



Módulo 3  
ANÁLISIS DEL  
RENDIMIENTO



Módulo 4  
ESPECIALIZACIÓN

PRÁCTICAS EXTERNAS

TFM

WWW. 

*Plan de Estudios: Prácticas Externas*



Normativa Máster ERD  
Prácticas Externas



## Guías Docentes



universidad  
de león

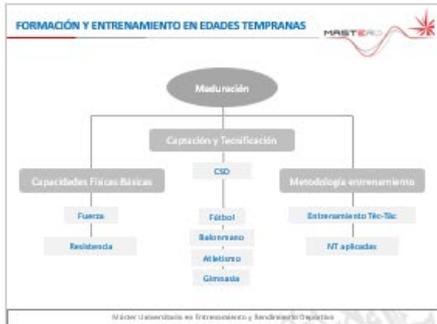
Guía docente

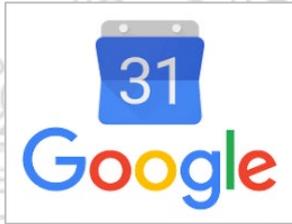
DATOS IDENTIFICATIVOS				2024_25
Asignatura	NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA A.F.D.			Código 01402046
Enseñanza	G.CIENCIAS DE LA ACTIV. FISICA Y DEL DEPORTE			
Descriptores	Cr.totales	Tipo	Curso	Semestre
	4.5	Optativa		Primero
Idioma	Castellano			
Prerrequisitos				
Departamento	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA			
Responsable	MORANTE RÁBAGO , JUAN CARLOS		Correo-e	jcmorr@unileon.es jvgart@unileon.es
Profesores/as	GARCÍA TORMO , JOSÉ VICENTE MORANTE RÁBAGO , JUAN CARLOS			
Web	<a href="http://">http://</a>			
Descripción general	La materia integra contenidos de enseñanza directamente relacionados con el conocimiento, familiarización y manejo de software y nuevas tecnologías que resultan de utilidad y aplicación en diferentes campos profesionales vinculados a la Actividad Física y el Deporte.			
Tribunales de Revisión	<b>Tribunal titular</b>			
	Cargo	Departamento		Profesor
	Presidente	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA		REDONDO CASTAN , JUAN CARLOS
	Secretario	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA		ESPARTERO CASADO , JULIAN
	Vocal	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA		BENITO TRIGUEROS , ANA MARIA DE
	<b>Tribunal suplente</b>			
	Cargo	Departamento		Profesor
	Presidente	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA		RODRIGUEZ MARROYO , JOSE ANTONIO
	Secretario	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA		ROBLES TASCÓN , JOSE ANTONIO

WWW.

## Mapas conceptuales de contenidos

### Contenidos de enseñanza

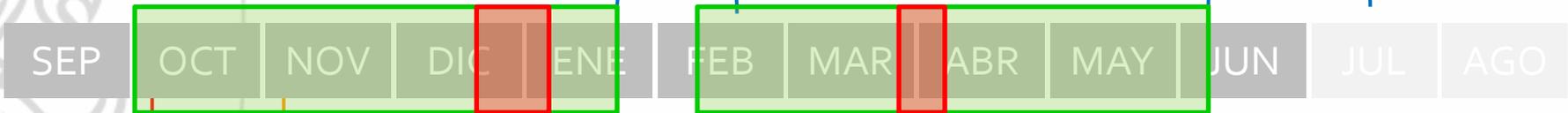




## Calendario Académico / Fechas clave

**09/06 – 20/06:** Primera convocatoria C2/A  
**27/06 – 08/07:** Segunda convocatoria C2/A

**20/01 – 30/01:** Primera convocatoria C1  
**05/02 – 14/02:** Segunda convocatoria C1



Jornada de Acogida

Fiestas Patronales (31/10/2024)



*Normativa de exámenes/trabajos*



Calendario de Exámenes



Reglamento de revisión  
de exámenes ULE



*Herramientas: Moodle y correo electrónico*



**moodle**



...@estudiantes.unileon.es



**Google Drive**

*Herramientas: Web propia y RR.SS.*



Redes Sociales



@FcafdLeon

[www.fcafd.com](http://www.fcafd.com)



*Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe*

**Instalaciones Deportivas**

**FCAFD**

**ULe**



Normativa FCAFD



*Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe*



Disponibilidad de taquilla de uso individual

*Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe*



WWW.



*Accesibilidad a servicios FCAFD/ULE*



 **universidad  
de león**

**Nos hemos renovado para seguir acompañándote**

**la app de tu uni**

DISPONIBLE EN  **Google Play**

 **Consíguelo en el App Store**

## Accesibilidad a servicios FCAFD/ULE

[Actualidad](#) | [Estudiantes](#) | [Investigadores](#) | [Personal](#) | [Universidad](#) | [Sede electrónica](#)



universidad  
de león

Área de Estudiantes

### Programa de apoyo psicológico



Los estudiantes de la Universidad de León, Campus de Vegazana y Campus de Ponferrada, tienen a su disposición un programa de apoyo psicológico cuyo objetivo es facilitar la gestión de la ansiedad ante los exámenes, del autocontrol para el estudio o de trastornos afectivos e interpersonales.

[Programa de apoyo psicológico en grupo](#)

[Programa de apoyo psicológico individualizado](#)

#### Información General

- Información General
- Junta de Estudiantes
- Delegaciones de Centro
- Calendario Electoral 2024-2025
- Eventos
- Noticias

#### Servicios y Actividades

- Asociaciones de Estudiantes Universitarios
- Próximos eventos de las Asociaciones
- ¿Quieres crear tu Asociación?
- Mantenimiento Condición Asociación
- Ayudas
- Ayudas inmovilizado
- Liga de Debate
- II Liga de Debate ULE

WWW.

## Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe

Actualidad | Estudiantes | Investigadores | Personal | Universidad | Sede electrónica



universidad  
de león

Defensor de la Comunidad Universitaria

Vela por la **calidad de la Universidad y por el respeto a los derechos y las libertades de los estudiantes**, personal de administración y servicios y profesores.... **integra** en su actuación a representantes de la Comunidad Universitaria, **impulsa cambios normativos, atiende quejas y promueve mediaciones**; participa en órganos y comisiones de la ULe o colabora con el Procurador del Común.

Asimismo, organiza **actividades** como el Ciclo de Jornadas Abiertas sobre **Género, Diversidad Sexual y Derecho** (junto a la Unidad de Igualdad) o impulsa campañas contra la violencia de género, el **bullying** o en favor de la accesibilidad o la igualdad de **colectivos LGTBIQ+**.

*Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe*

Biblioteca FCAFD/ULe



PubMed

Scopus

Dialnet

SPORTDiscus  
with Full Text | Powered by EBSCOhost



BULERIA

Google Scholar

WWW. 



*Actividades formativas FCAFD/ULe*



Centro idiomas ULe



Movilidad

Próximas charlas informativas  
(Marco horario: Miércoles, 13:00)



Elaboración de CV



Ciberseguridad

*Protocolos de seguridad y emergencias*

## Evacuación en caso de alarma de incendio:

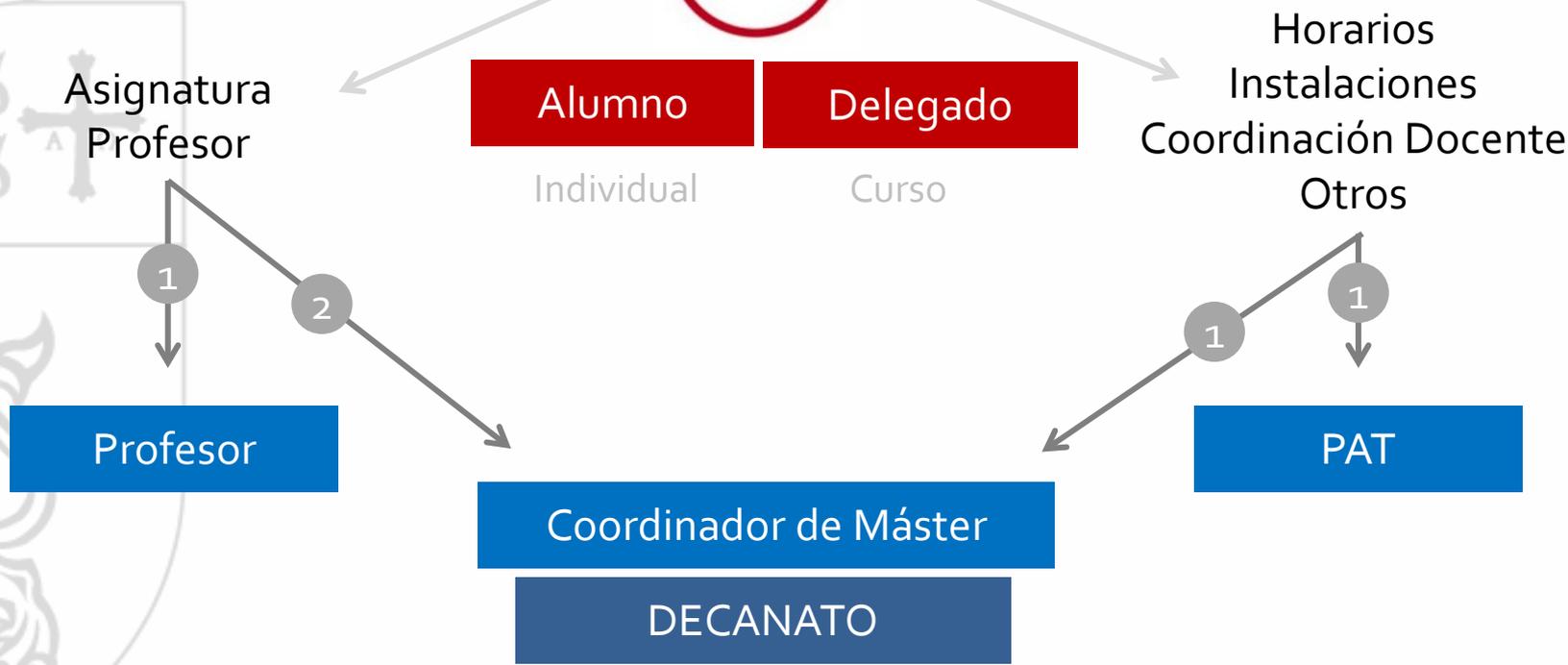


- 1 • **Conserva la calma.** Obedece las indicaciones del profesorado o PAS para proceder al desalojo del edificio.
- 2 • Debes **salir del edificio** por la **puerta de emergencia más cercana** a tu ubicación actual.
- 3 • **No usar el ascensor**, ni tratar de recoger ninguna pertenencia o material que no lleves en ese momento contigo.
- 4 • Una vez fuera del edificio, **dirígete el punto de encuentro** ubicado en el exterior (entrada a la pista de atletismo ULe).





*Procedimiento para tramitar incidencias/quejas*



*Motivación y expectativas de futuro*

¿Motivos para la elección del Máster ERD?



¿Perspectivas profesionales?

**Entrenador personal**

**Preparador físico**

**Entrenador**

**Recuperador/Readaptador**

**Analista táctico**

**Biomecánico**

**Otros...**

**Coordinador deportivo**

**Asesor científico-técnico**



*Orientación del Tutor sobre el trabajo personal*



**1 Crédito ECTS**  
(25 horas)

¿Asistes regularmente a clase?

¿Cuánto tiempo semanal dedicas al estudio?

**10 horas de actividad PRESENCIAL**



**15 horas de trabajo AUTÓNOMO**



*Uso de tutorías*



**6 horas/semana**

¿Utilizas las horas de tutoría de las asignaturas?



universidad  
de león

*Máster U. en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo*



UNIVERSIDAD DE LEÓN



MÁSTER OFICIAL  
ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

*!!! Gracias por la participación!!!*

**PAT**

**Plan de Acción Tutorial**

**1ª REUNIÓN**