



universidad
de león

Máster U. en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

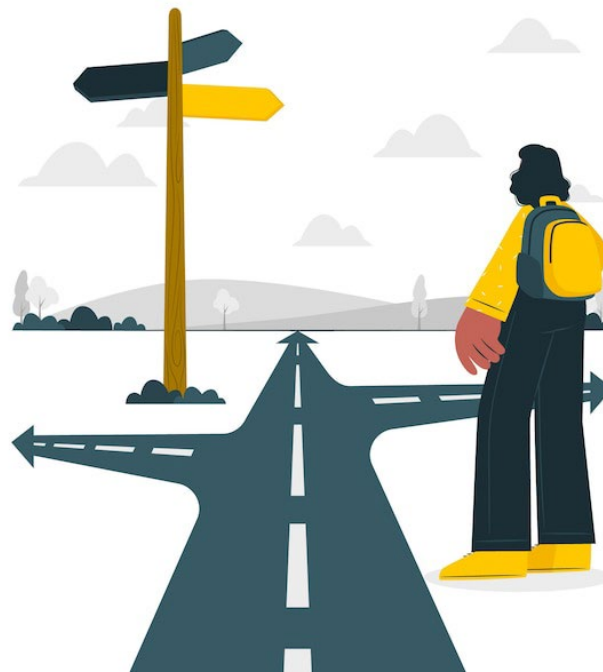


PAT

Plan de Acción Tutorial

2ª REUNIÓN
05/03/2025

Instrumento de información y orientación al estudiante



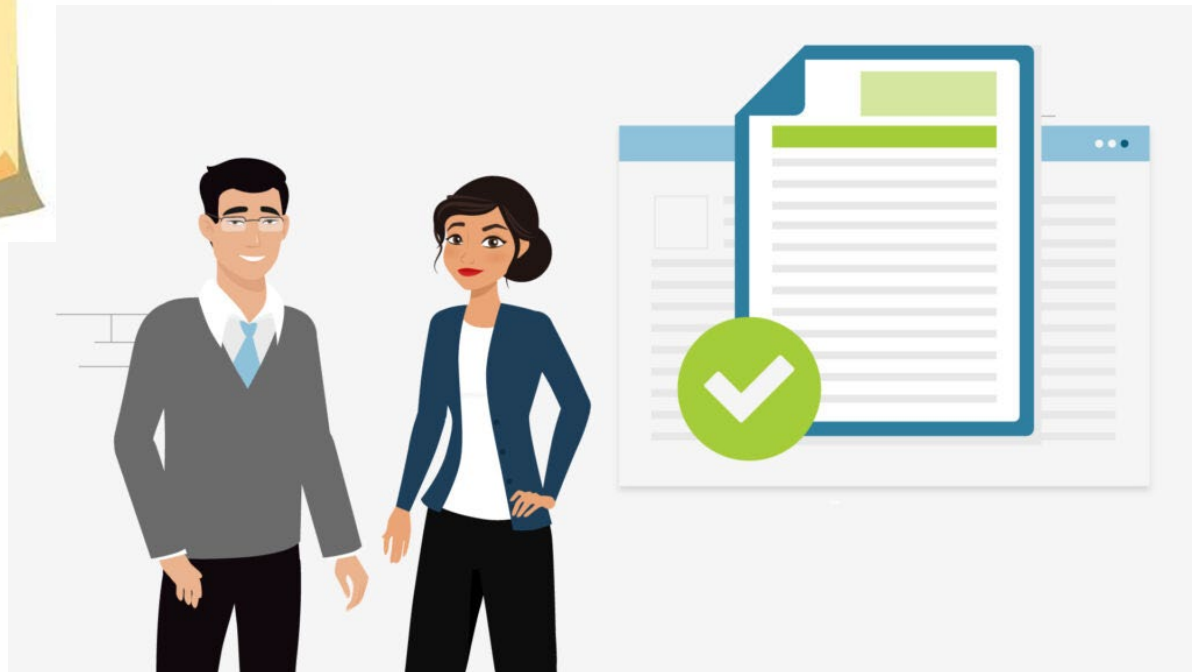
Comunicación e intercambio para mejorar la calidad de la enseñanza





Recuerda...

Sistema de seguimiento académico



Niveles MECES



Niveles MECES		Titulaciones
1	Técnico Superior	Técnico Deportivo Superior
2	Grado	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
3	Máster	Máster Universitario
		Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
4	Doctorado	Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Titulaciones correspondientes a los niveles MECES (Marco Español de Cualificación para la Educación Superior)

Niveles MECES



Niveles MECES	
1	Técnico Superior
2	Grado
3	Máster
4	Doctorado



Revisión de exámenes

Realización del examen final o procedimientos de evaluación continua

Solicitud de revisión
(Secretaría virtual / 23:59 horas del día anterior)



Calificaciones provisionales

Publicación de lugar, fecha y hora de revisión

Acta de revisión

Revisión PRESENCIAL



Reglamento de revisión de exámenes ULE

Organización del trabajo y fechas de interés

Calendarios Curso 2024-25



Calendario Académico



Calendario de Exámenes



Calendario TFM

WWW. 

Organización del trabajo y técnicas de estudio

- **Agenda/Calendario con fechas de interés:**
 - Fecha límite de entrega de trabajos/actividades
 - Exámenes parciales/finales

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Curso Académico 2024-25 (Semestre 1)

Septiembre 2024							
L	M	X	J	V	S	D	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Octubre 2024							
L	M	X	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Noviembre 2024							
L	M	X	J	V	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	1	

Diciembre 2024							
L	M	X	J	V	S	D	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Enero 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

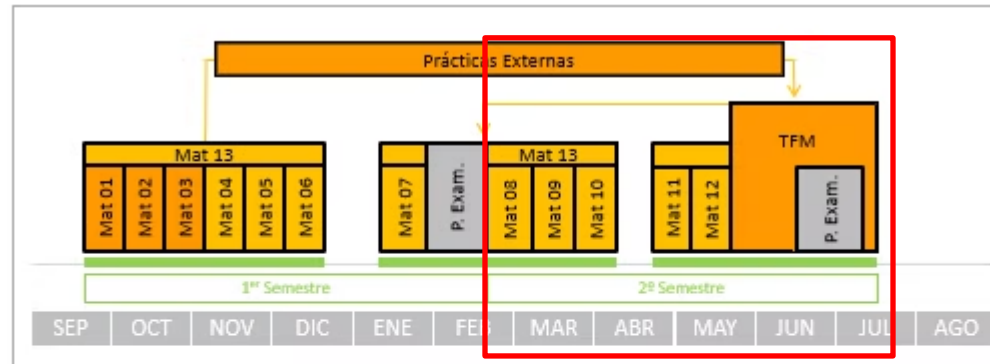
Febrero 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

30/09 – 09/10	OB: Desarrollo profesional y mercado laboral
14/10 – 23/10	OB: Tendencias actuales del entrenamiento
28/10 – 06/11	OB: Cuantificación y control de las cargas de entren.
11/11 – 20/11	OP: Metodologías de análisis del rendimiento
23/11 – 04/12	OP: Valoración de las capacidades físicas en dep. rend.
10/12 – 18/12	OP: Evaluación de la técnica deportiva
08/01 – 15/01	OP: Análisis táctico del rend. y elaboración de informes

Fechas de interés:

- **30/09/2024:** Jornada de acogida / Inicio de actividades presenciales
- **13/12/2024:** Defensa TFM convocatoria extraordinaria DICIEMBRE
- **03/02/2025:** Cierre actas 1ª convocatoria Asignaturas Semestre 1
- **21/02/2025:** Cierre actas 2ª convocatoria Asignaturas Semestre 1

Organización del trabajo y fechas de interés



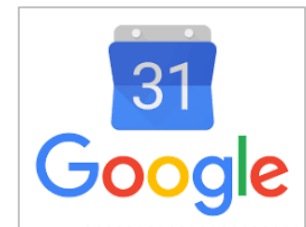
Semestre 1

- Desarrollo profesional y mercado laboral
- Tendencias actuales en entrenamiento
- Cuantificación y control de las cargas de entrenamiento
- Metodologías de análisis del rendimiento
- Valoración de las capacidades físicas en deportistas de rend.
- Evaluación de la técnica deportiva
- Análisis táctico del rendimiento y elaboración de informes

- Inglés aplicado al entrenamiento y rendimiento deportivo

Semestre 2

- Ayudas a la preparación del deportista
- Readaptación funcional del deportista
- Liderazgo, coaching y dirección de competición
- Formación y entrenamiento en edades tempranas
- Mujer y deporte de competición



WWW.

Prácticas Externas



Normativa Máster ERD
Prácticas Externas



Ficha evaluación PE
(Tutor profesional)



Rúbrica valoración
Memoria PE



Trabajo Fin de Máster (TFM)



Normativa TFM





Orientación del Tutor sobre el trabajo personal



1 Crédito ECTS
(25 horas)

¿Cuánto tiempo
semanal dedicas al
estudio o elaboración
de trabajos?

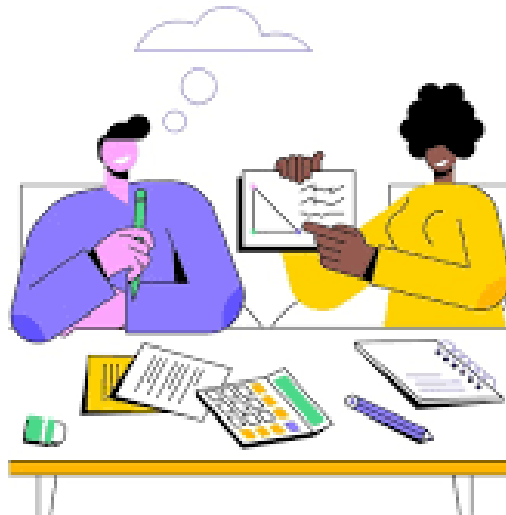
7,5 horas de actividad *PRESENCIAL*

+

17,5 horas de trabajo *AUTÓNOMO*



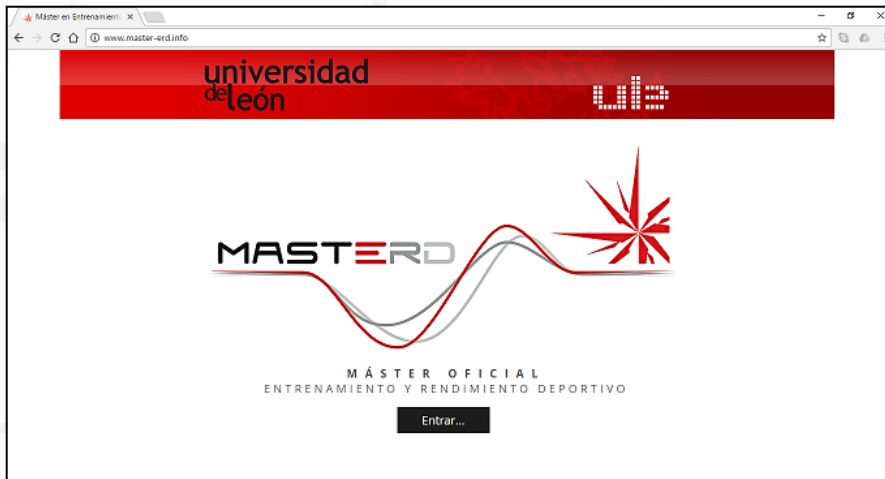
Uso de tutorías



6 horas/semana

¿Utilizas las horas de tutoría de las asignaturas?

Herramientas: Web propia y RR.SS.



www.master-erd.info

www.fcafd.com



Redes Sociales



@FcafdLeon
#MastERDLeon



.....@estudiantes.unileon.es

Próximas charlas informativas



CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

12 DE MARZO 13:00
SALÓN DE GRADOS

**LA IMPORTANCIA
DE ACREDITAR
TU NIVEL DE IDIOMAS**



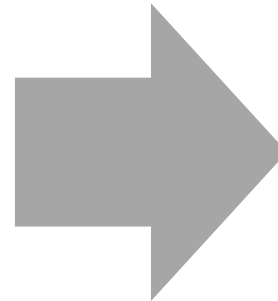
   

WWW. 

INICIACIÓN EN INVESTIGACIÓN EN GRUPOS DE INVESTIGACIÓN ULE



Superado el 50% de créditos del Grado



 **Santander** | Open Academy

Beca Santander

Residencias de verano en grupos de investigación ULE 2024

 **Universidad de León**



DURACIÓN
8 semanas
entre junio
y
septiembre
(min. 200
horas
totales)



IMPORTE
400 €



¿QUÉ
INCLUYE?
Cuantía
económica

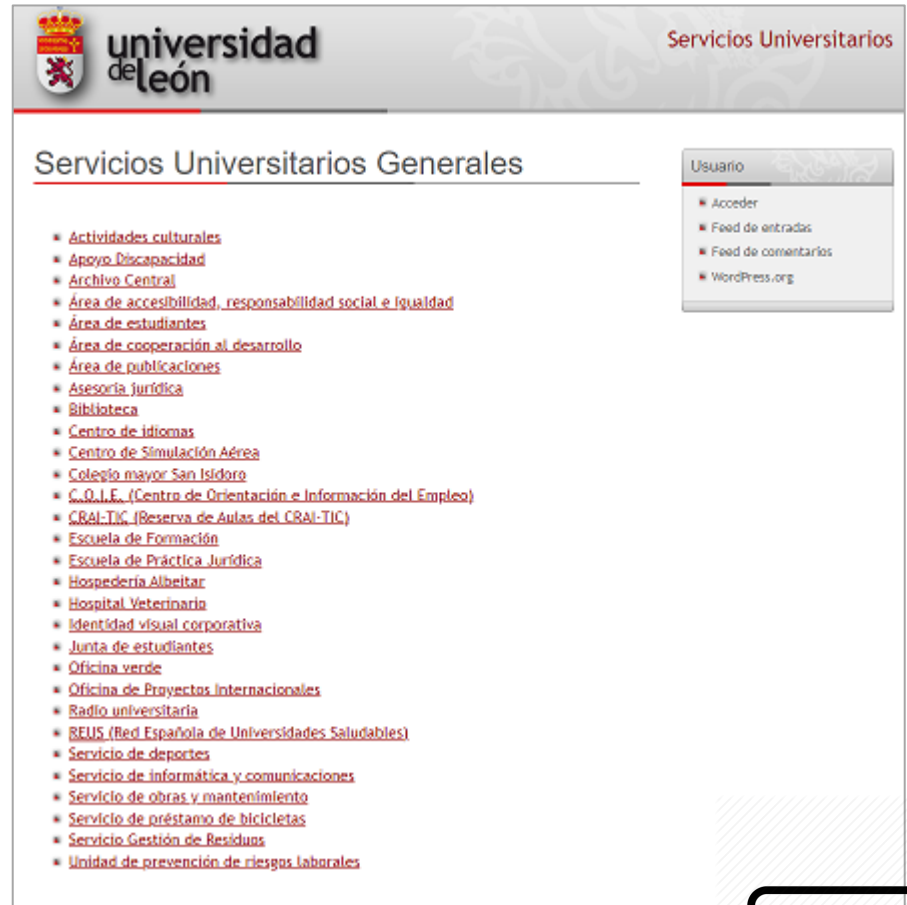


PLAZAS
81

[WWW.](http://www.ule.es) 



The screenshot shows the top navigation bar of the Universidad de León website. The main menu includes 'Universidad', 'Estudiantes', 'Investigadores', 'Personal', and 'Actualidad'. Below the menu, there is a search bar and a breadcrumb trail: 'Inicio > Estudiantes > Futuros Estudiantes > Servicios a Estudiantes'. The 'Servicios a Estudiantes' section is displayed with four cards: 'Alojamiento' (Residencias Universitarias), 'Actividades culturales' (El Área de Actividades Culturales), 'Deportes' (Información sobre todas las actividades deportivas), and 'Centro de Idiomas' (El Centro de Idiomas).



The screenshot shows the 'Servicios Universitarios Generales' page. The header includes the Universidad de León logo and the text 'Servicios Universitarios'. The main content area is titled 'Servicios Universitarios Generales' and contains a list of services. On the right side, there is a 'Usuario' section with a login button and a list of links: 'Acceder', 'Feed de entradas', 'Feed de comentarios', and 'WordPress.org'.

Servicios Universitarios Generales

- [Actividades culturales](#)
- [Apoyo Discapacidad](#)
- [Archivo Central](#)
- [Área de accesibilidad, responsabilidad social e igualdad](#)
- [Área de estudiantes](#)
- [Área de cooperación al desarrollo](#)
- [Área de publicaciones](#)
- [Asesoría jurídica](#)
- [Biblioteca](#)
- [Centro de Idiomas](#)
- [Centro de Simulación Aérea](#)
- [Colegio mayor San Isidro](#)
- [C.O.I.E. \(Centro de Orientación e Información del Empleo\)](#)
- [CBA-TIC \(Reserva de Aulas del CBA-TIC\)](#)
- [Escuela de Formación](#)
- [Escuela de Práctica Jurídica](#)
- [Hospedería Albeitar](#)
- [Hospital Veterinario](#)
- [Identidad visual corporativa](#)
- [Junta de estudiantes](#)
- [Oficina verde](#)
- [Oficina de Proyectos Internacionales](#)
- [Radio universitaria](#)
- [BEUS \(Red Española de Universidades Saludables\)](#)
- [Servicio de deportes](#)
- [Servicio de informática y comunicaciones](#)
- [Servicio de obras y mantenimiento](#)
- [Servicio de préstamo de bicicletas](#)
- [Servicio Gestión de Residuos](#)
- [Unidad de prevención de riesgos laborales](#)

Usuario

- [Acceder](#)
- [Feed de entradas](#)
- [Feed de comentarios](#)
- [WordPress.org](#)

WWW.

Servicio de Orientación Psicológica Ule



universidad
de león

Área de Estudiantes

Programa de apoyo psicológico



Los estudiantes de la Universidad de León, Campus de Vegazana y Campus de Ponferrada, tienen a su disposición un programa de apoyo psicológico cuyo objetivo es facilitar la gestión de la ansiedad ante los exámenes, del autocontrol para el estudio o de trastornos afectivos e interpersonales.

Información General

- Información General
- Junta de Estudiantes
- Delegaciones de Centro

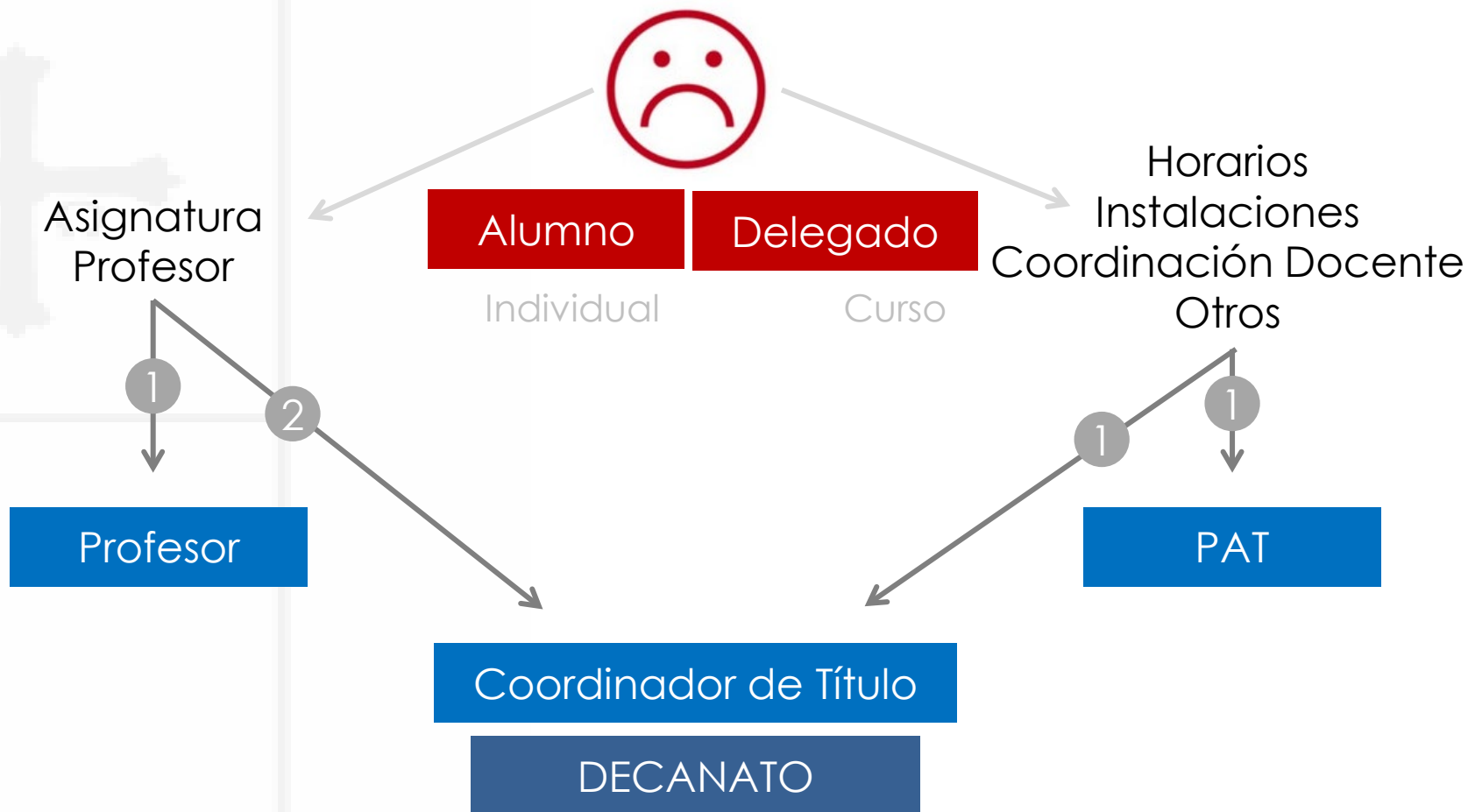
Servicios y Actividades

- Asociaciones de Estudiantes Universitarios
 - ¿Quieres crear tu Asociación?
 - Mantenimiento Condición Asociación
 - Ayudas
- Liga de Debate
 - II Liga de Debate ULE
 - IV Liga de Debate ULE
- Radio Universitaria
- Programa de apoyo psicológico

WWW.



Procedimiento para tramitar incidencias/quejas



Valoración inicial / Primeras impresiones

FEEDBACK



¿Dificultades experimentadas durante el Primer Semestre?
Valoración de la formación recibida en el S1

PROTOCOLO DE EVACUACIÓN Y ACTUACIÓN EN CASO DE ALARMA DE INCENDIO

01 Conserva la calma

Obedece la orden de evacuación y las indicaciones del profesorado o PTGAS para proceder al desalojo del edificio

KEEP CALM

No trates de recoger ninguna pertenencia o material que no lleves en ese momento contigo

02 Abandona el edificio

Debes salir del edificio, de forma rápida y ordenada por la puerta de emergencia más cercana

No usar el ascensor

Ayuda a otros, pero sólo si es seguro hacerlo

El último en salir debe cerrar puertas y ventanas, si es posible

03 Fuera de peligro

Una vez fuera del edificio, dirígete el punto de encuentro ubicado en el exterior (próximo a la pista de Voley Playa)

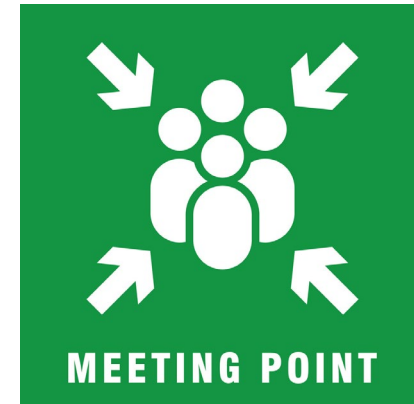
Chequea si falta alguien e informa a los responsables

No regreses al edificio

SI NO PUEDES ABANDONAR EL EDIFICIO...

- Refugiarte en una habitación con ventana, para tener una posible salida o al menos una entrada de oxígeno
- Comunica tu ubicación. Informa de tu posición desde una ventana si es posible
- Tumbate para alejarte del humo
- Utiliza un trapo húmedo para respirar

PLAN DE EVACUACIÓN ULE







Gracias por tu participación!!!



Registro de asistencia