



universidad
de león

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



PAT

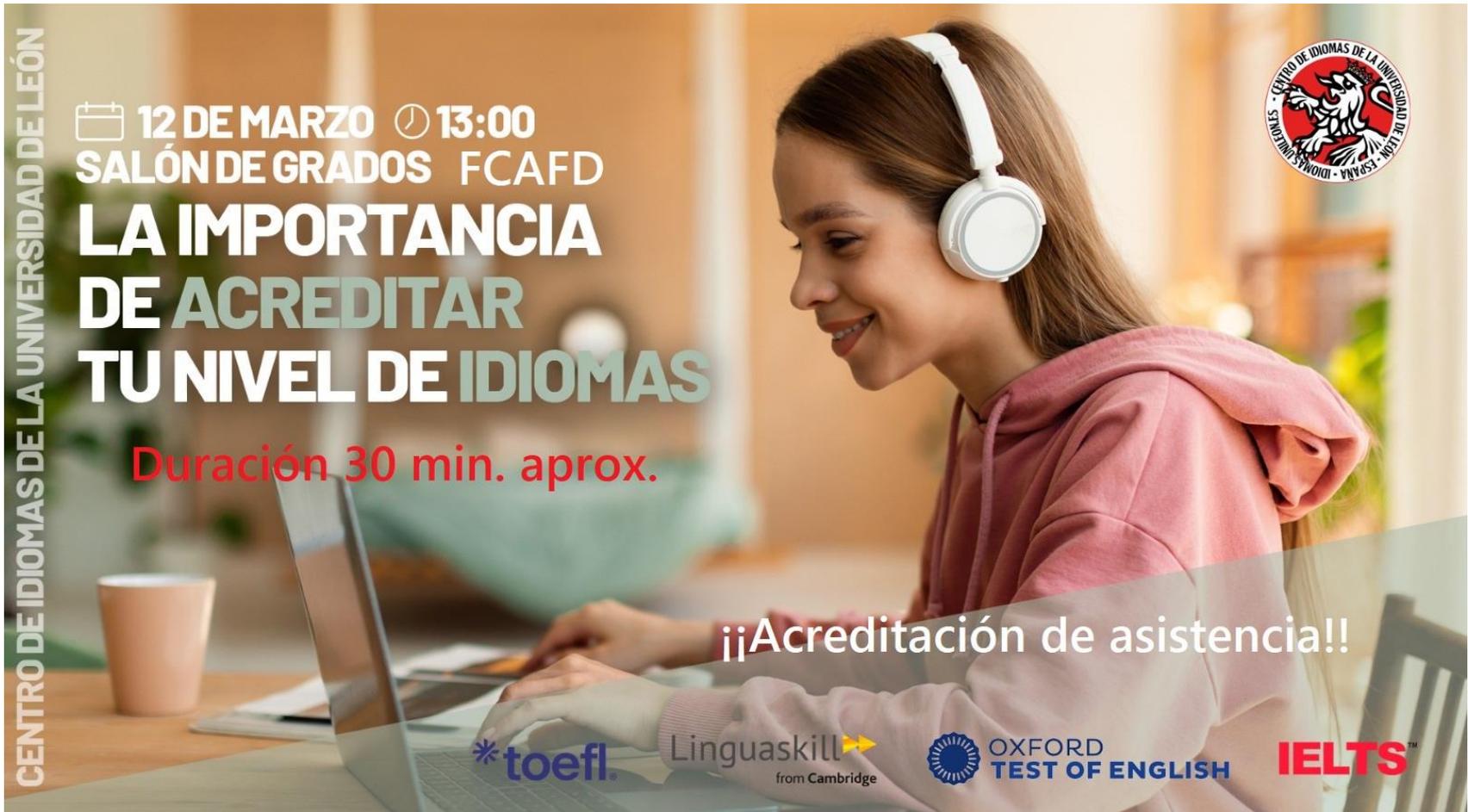
Plan de Acción Tutorial

3ª REUNIÓN
xx/05/2025

ACCIONES DERIVADAS DE LA 2º SESIÓN DEL PAT

Con el ánimo de atender a las solicitudes de información sobre las acreditaciones en idiomas previas a la 2º sesión PAT, y que se reflejan también en los informes de los tutores incluidos en este informe, se ha organizado el día 12/03/2025 a las 13.05 horas y en colaboración con FGULEM y el Centro de Idiomas de la Universidad de León, la **Charla Informativa “La importancia de acreditar tu nivel de idiomas”** con una excelente asistencia a la misma y cuyo video quedará alojada en la página del centro por un tiempo. Así mismo se está pulsando el interés entre los estudiantes a través de una encuesta sobre la organización de un *Curso de Inglés específico en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte* a impartir por el mismo Centro de Idiomas como formación complementaria a la recibida en el Grado CAFyD y Máster ERD.

Justificado por las dudas al respecto por parte de los estudiantes, se ha solicitado a Decanato aclaración sobre la justificación de faltas en caso de lesión o problema médico, para lo que el mismo ha establecido una reunión entre los responsables de las asignaturas para tratar el asunto y unificar criterios.



CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

📅 12 DE MARZO 🕒 13:00
SALÓN DE GRADOS FCAFD

LA IMPORTANCIA DE ACREDITAR TU NIVEL DE IDIOMAS

Duración 30 min. aprox.

¡¡Acreditación de asistencia!!

*toefl. Linguaskill from Cambridge

OXFORD TEST OF ENGLISH

IELTS™



ACCIONES DERIVADAS DE LA 2º SESIÓN DEL PAT

Con el ánimo de atender a las solicitudes de información sobre las acreditaciones en idiomas previas a la 2º sesión PAT, y que se reflejan también en los informes de los tutores incluidos en este informe, se ha organizado el día 12/03/2025 a las 13.05 horas y en colaboración con FGULEM y el Centro de Idiomas de la Universidad de León, la **Charla Informativa “La importancia de acreditar tu nivel de idiomas”** con una excelente asistencia a la misma y cuyo video quedará alojada en la página del centro por un tiempo. Así mismo se está pulsando el interés entre los estudiantes a través de una encuesta sobre la organización de un *Curso de Inglés específico en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte* a impartir por el mismo Centro de Idiomas como formación complementaria a la recibida en el Grado CAFyD y Máster ERD.

Justificado por las dudas al respecto por parte de los estudiantes, se ha solicitado a Decanato aclaración sobre la justificación de faltas en caso de lesión o problema médico, para lo que el mismo ha establecido una reunión entre los responsables de las asignaturas para tratar el asunto y unificar criterios.

¿QUÉ ASIGNATURAS ME VOY A ENCONTRAR EN 2º DE GRADO?

Asignatura	Periodo	Tipo	Créd./ECTS
COMUN			
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	S1	FB	6
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE	S1	OB	4.5
EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA	S1	OB	6
FUNDAMENTOS DE ATLETISMO	S1	OB	4.5
FUNDAMENTOS DE BALONMANO	S1	OB	4.5
JUEGOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA	S1	OB	4.5
ANÁLISIS COMPORTAMENTAL DEL DEPORTE Y EL EJERCICIO	S2	FB	6
BIOMECÁNICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	S2	FB	6
ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA	S2	OB	4.5
FUNDAMENTOS DE FÚTBOL	S2	OB	4.5
FUNDAMENTOS DE JUDO	S2	OB	4.5
FUNDAMENTOS DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	S2	OB	4.5

Periodo: A = Anual; C1 = 1º Cuatrim.; C2 = 2º Cuatrim.; S1 = 1º Semestre; S2 = 2º Semestre;
 Tipo: TR = Troncal; BO = Básica Optativa; OB = Obligatoria; OP = Optativa; FB = Formación Básica

WWW.

**PROVISIONAL, APROBADO CONSEJO DOCENTE 06/5
PERO PENDIENTE APROBACIÓN JUNTA FACULTAD
HORARIO 2º CURSO, SEMESTRE 1**

S1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00-9:00		ECD *	FAT	FISEg6	RECUPERACIÓN
9:00-10:00	FBAg2 ECDg4 FATg1 JAFg3	FBAg4 ECDg1 FATg3 JAFg5	JAF	FISE	ECD
10:00-11:00	FBAg2 ECDg4 FATg1 JAFg3	FBAg4 ECDg1 FATg3 JAFg5	FBAg1 ECDg3 FATg5 JAFg2 FISEg4	FBA	EFB
11:00-12:00	FISE	FISE	FBAg1 ECDg3 FATg5 JAFg2	EFB	EFBg1 ECD (2,3,4,5)
12:00-13:00	FBAg3 ECDg5 FATg2 JAFg4 FISEg1	FBAg5 ECDg2 FATg4 JAFg1 FISEg3	REUNIONES FCAFD	EFBg5 FISEg2	EFBg3 ECD (1,2,4,5)
13:00-14:00	FBAg3 ECDg5 FATg2 JAFg4	FBAg5 ECDg2 FATg4 JAFg1		EFBg2 FISEg5	EFBg4
14:00-15:30					
15:30-16:30			AS (FISE JAF ECD) RECUPERACIÓN		
16:30-17:30			AS (FISE JAF ECD) RECUPERACIÓN		
17:30-18:30					
18:30-19:30					

FISE Fisiología
 ECD Expresión Corporal
 EFB Educación Física
 JAF Juegos y Actividades Recreativas
 FBA Fundamentos de la Actividad Física
 FAT Fundamentos de la Actividad Deportiva
 g1-6 Grupos

PROVISIONAL, APROBADO CONSEJO DOCENTE 06/05 PERO PENDIENTE APROBACIÓN JUNTA FACULTAD HORARIO 2º CURSO, SEMESTRE 2

S2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00-9:00		RECUPERACIÓN	[AFN]	[FNAT]	RECUPERACIÓN
9:00-10:00	FJUDg2 AFNg1 FFUTg4	FJUDg5 AFNg3 FFUTg2 BIOg1	[ACD]	[ACD]	RECUPERACIÓN
10:00-11:00	FJUDg2 AFNg1 FFUTg4	FJUDg5 AFNg3 FFUTg2 BIOg1	FNATg1 FJUDg4 AFNg5 BIOg3 ACDg2	[BIO]	[ACD]
11:00-12:00	[BIO]	[BIO]	FNATg1 FJUDg4 AFNg5 BIOg3	[FJUD]	[FFUT]
12:00-13:00	FNATg3 FJUDg1 AFNg4 FFUTg5 BIOg2	FNATg4 FJUDg3 AFNg2 FFUTg1 BIOg5	REUNIONES FCAFD	FNATg2 ACDg3 BIOg4	FNATg5 FFUTg3 ACDg4
13:00-14:00	FNATg3 FJUDg1 AFNg4 FFUTg5 BIOg2	FNATg4 FJUDg3 AFNg2 FFUTg1 BIOg5		FNATg2 ACDg5 BIOg4	FNATg5 FFUTg3 ACDg1
14:00-15:30					
15:30-16:30			AS (BIO ACD) RECUPERACIÓN BIOg6		
16:30-17:30			AS (BIO ACD) RECUPERACIÓN BIOg6		
17:30-18:30					

BIO Bio
ACD Aná
AFN Act
FNAT Fun
FJUD Fun
FFUT Fun
g1-6 Gru

	<u>Abrev.</u>	ASIGNATURA
Semestre 1	FISE	Fisiología del ejercicio
	ECD	Expresión corporal y danza
	EFB	Educación física de base
	JAF	Juegos aplicados a la actividad física
	FBA	Fundamentos de balonmano
	FAT	Fundamentos de atletismo
Semestre 2	BIO	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte
	ACD	Análisis comportamental del deporte
	FNAT	Fundamentos de natación
	FJUD	Fundamentos de judo
	FFUT	Fundamentos de fútbol
	AFN	Actividades físicas en la naturaleza

¿QUÉ ASIGNATURAS ME VOY A ENCONTRAR EN 3º DE GRADO?

Curso 3º, Plan (2021)

Asignatura	Periodo	Tipo	Créd./ECTS	Docencia
COMUN				
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	S1	OB	6	
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA	S1	OB	6	
ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS	S1	OB	6	
TEORÍA Y METEOROLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	S1	OB	6	
ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE AVENTURA EN LA NATURALEZA	S1	OP	4.5	
AMPLIACIÓN DEPORTIVA EN GIMNASIA	S1	OP	6	
AMPLIACIÓN DEPORTIVA EN NATACIÓN	S1	OP	6	
ANTROPOLOGÍA DEL CUERPO Y PRÁCTICAS DE LA DIVERSIDAD	S1	OP	4.5	
NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	S1	OP	4.5	
FUNDAMENTOS DE DIDÁCTICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA	S2	OB	6	
JUEGOS Y DEPORTES POPULARES	S2	OB	4.5	
RECREACIÓN MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	S2	OB	6	
ACTIVIDADES ACROBÁTICAS	S2	OP	4.5	
AMPLIACIÓN DEPORTIVA EN ATLETISMO	S2	OP	6	
AMPLIACIÓN DEPORTIVA EN JUDO	S2	OP	6	
PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR	S2	OP	4.5	
PREVENCIÓN DE LESIONES Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA	S2	OP	6	
TENDENCIAS DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	S2	OP	6	

Periodo: A = Anual; C1 = 1º Cuatrim.; C2 = 2º Cuatrim.; S1 = 1º Semestre; S2 = 2º Semestre;
Tipo: TR = Troncal; BO = Básica Optativa; OB = Obligatoria; OP = Optativa; FB = Formación Básica



PROVISIONAL, APROBADO CONSEJO DOCENTE 07/05 PERO PENDIENTE APROBACIÓN JUNTA FACULTAD HORARIO 3º CURSO, SEMESTRE 1

S1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00-9:00	AAN	ADN	TMEg1 EODg3 AFag2 AFCg4	[AFA]	
9:00-10:00	[AFC]	ADN	TMEg2 EODg4 AFag3 AFCg5	TMEg3 EODg5 AFag4 AFCg1	ADNp
10:00-11:00	[AFA]	[TME]	[AFC]	TMEg4 EODg1 AFag5 AFCg2	ADNp
11:00-12:00	[EOD]	[EOD]	[TME]	TMEg5 EODg2 AFag1 AFCg3	
12:00-13:00	AFCp1 AFap2	TMEp1 EODp2	REUNIONES FCAFD	ACPD	ADG
13:00-14:00	AFCp2 AFap1	EODp2 TMEp1		RECUPERACIÓN	ADGp
14:00-15:30					
15:30-16:30	AANG1	ACPD	NTA AANG3	NTAg2	
16:30-17:30	AANG1	ACPDp	NTAg1 AANG3	NTAg2	
17:30-18:30	AANG2	RECUPERACIÓN	ADG NTAg1	NTAg3	
18:30-19:30	AANG2	RECUPERACIÓN	ADGp	NTAg3	

AFC Actividad física y calidad de vida
 AFA Actividades físicas adaptadas
 EOD Estructura y organización de las ent
 TME Teoría y metodología del entrenam
 g1-5 Grupos Prácticos

AAN Actividades físico-deportivas de ave
 ADN Ampliación deportiva natación
 ACPD Antropología del cuerpo y práctic
 NTA Nuevas tecnologías aplicadas a la A
 ADG Ampliación deportiva gimnasia

- Los grupos B1 son: AFCp1 – AFCp2 – AFap1 – AFap2 – TMEp1 – TMEp2 – EODp1 – EODp2
- Grupos B1. (FDIDp 1 y 2; RECp 1 y 2) se impartirán sólo durante 7 semanas sustituyendo a los Grupos B3. Información sobre la distribución en el semestre en las correspondientes asignaturas.
- Nota aclaratoria: El 2º y 3º grupo de prácticas de NTA/AAN/PRV/TAF/PDE solo se impartirá si hay suficientes estudiantes matriculados.

PROVISIONAL, APROBADO CONSEJO DOCENTE 07/05 PERO PENDIENTE APROBACIÓN JUNTA FACULTAD HORARIO 3º CURSO, SEMESTRE 2

S2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00-9:00		[REC]	FDIDg1 RECg4	RECUPERACIÓN	RECUPERACIÓN
9:00-10:00		[FDID]	FDIDg1 RECg4	[JDP]	RECUPERACIÓN
10:00-11:00	PRV	JDPg3 FDIDg5 RECg1	[FDID]	JDPg1 FDIDg3 RECg2 FDIDp2*	JDPg4 FDIDg2 RECg5 FDIDp1*
11:00-12:00	PRVg1	JDPg3 FDIDg5 RECg1	[REC]	JDPg1 FDIDg3 RECg2 FDIDp2*	JDPg4 FDIDg2 RECg5 FDIDp1*
12:00-13:00	PRVg1	PRVg2	REUNIONES FCAFD	JDPg2 RECp2*	JDPg5 FDIDg4 RECg3 RECp1*
13:00-14:00	TAF	PRVg2		JDPg2 RECp2*	JDPg5 FDIDg4 RECg3 RECp1*
14:00-15:30					
15:30-16:30	TAFg1	PRV	ADJ	ADA	
16:30-17:30	ADA TAFg2	PRVg3 ACRp	ADJp	ADAp	
17:30-18:30	ADAp	PRVg3 ACRp	TAF	PDE	
18:30-19:30	ADJ	PDE	TAFg2	PDEg2	
19:30-20:30	ADJp	ACR PDEg1	TAFg1		

- REC Recreación mediante la Actividad Física
- FDID Fundamentos de didáctica
- JDP Juegos y deportes populares
- g1-5 Grupos Prácticos
- PRV Prevención de lesiones y readaptación
- TAF Tendencias del acondicionamiento físico
- ADA Ampliación deportiva atletismo
- ADJ Ampliación deportiva judo
- ACR Actividades acrobáticas
- PDE Planificación del deporte en edad adulta

* Los grupos B1 son: AFCp1 – AFCp2 – AFAp1 – AFAp2 – TMEp1 – TMEp2 – EODp1 – EODp2

* Grupos B1. (FDIDp 1 y 2; RECp 1 y 2) se impartirán sólo durante 7 semanas sustituyendo a los Grupos B3. Información sobre la distribución en el semestre en las correspondientes asignaturas.

**Nota aclaratoria: El 2º y 3º grupo de prácticas de NTA/AAN/PRV/TAF/PDE solo se impartirá si hay suficientes estudiantes matriculados.

	Abrev.	ASIGNATURA OBLIGATORIAS	Abrev.	OPTATIVAS
Semestre 1	TME	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo	ADN	Ampliación deportiva Natación
	EOD	Estructura y organización de las instituciones deportivas	ADJ	Ampliación deportiva Judo
	AFA	Actividad física adaptada	AAN	Actividades físico-deportivas de aventura en la Naturaleza
	AFC	Actividad física y calidad de vida	NTA	Nuevas tecnologías aplicadas a la AFD
Semestre 2	FDID	Fundamentos de didáctica de la actividad física	ACPD	Antropología del cuerpo y prácticas de la diversidad
	REC	Recreación mediante la actividad física	ADG	Ampliación deportiva Gimnasia
	JDP	Juegos y deportes populares	ADA	Ampliación deportiva Atletismo
			PRV	Prevención de lesiones y readaptación físico-deportiva
			PDE	Planificación y organización del deporte en edad escolar
			ACR	Actividades acrobáticas
TAF	Tendencias del acondicionamiento físico			

Elección de optativas y expectativas de futuro

¿Motivos para la elección de las asignaturas optativas?



¿Perspectivas profesionales?

Educación



Salud



Rendimiento



Gestión



Recreación



Programa de Apoyo Psicológico individualizado



- El Programa de Apoyo Psicológico, que estará abierto todo el año, que incluye tres sesiones gratuitas por estudiante de una hora de duración, que serán sufragadas por la Universidad de León.
- Para acceder a este servicio es necesario registrarse a través de un formulario en la web de unileon.

WWW. 

Calendario Académico / Fechas clave



Calendario académico
Grado CAFD
Curso 24/25

Calendario Académico
FCAFD

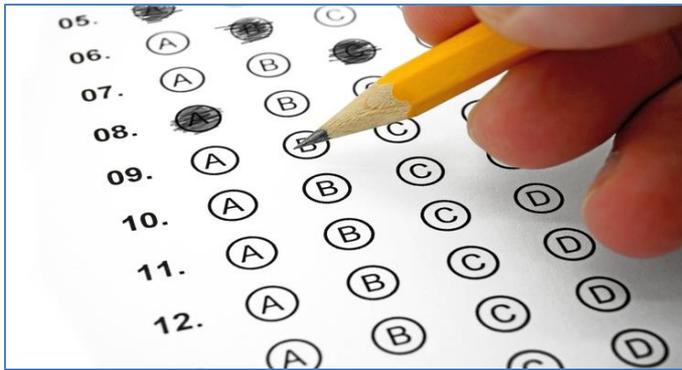
30/05 – 14/06: Primera convocatoria S2
20/06 – 03/07: Segunda convocatoria S2



S2



Exámenes



Calendario
exámenes
Grado CAFD
Curso 24/25

- Identificación de estudiantes mediante DNI (o email institucional ...@estudiantes.unileon.es en pruebas online)
- Atender a las recomendaciones específicas de cada profesor/asignatura.
- Puntualidad y antelación suficiente sobre la hora programada (evitar aglomeraciones a la entrada/salida de exámenes)

Revisión de exámenes

Realización del examen o prueba online

Solicitud de revisión
(Secretaría virtual / 24:00 horas del día anterior)



Calificaciones provisionales

Publicación de lugar, fecha y hora de revisión

Revisión PRESENCIAL

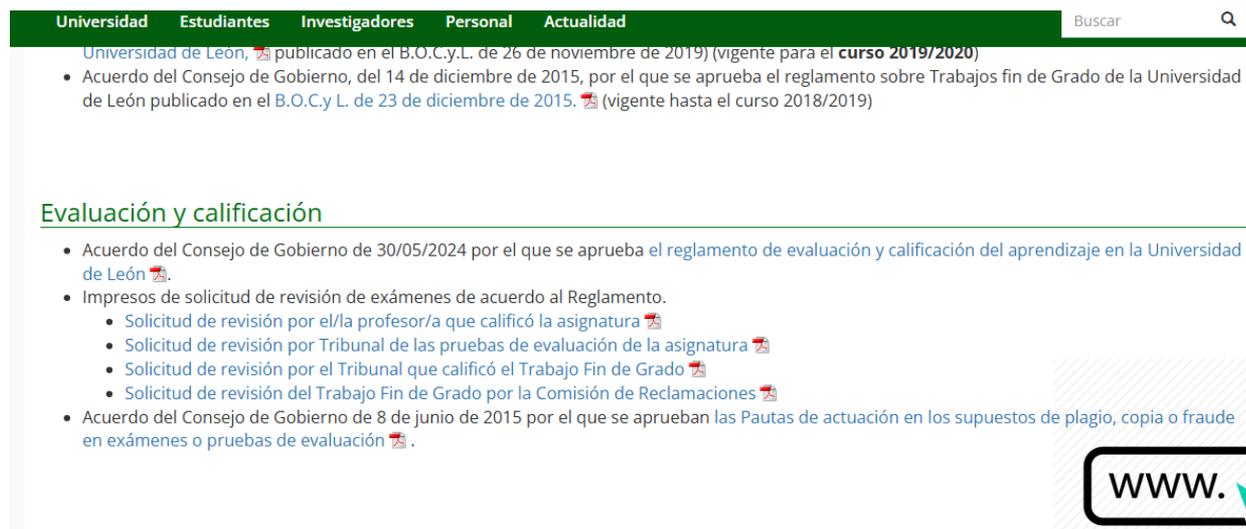


Acta de revisión



Reglamento de revisión de exámenes ULe

- Proceso **excepcional**
- Consumo de **recursos** (profesorado, Gabinete Jurídico, etc.)
- Necesaria una reclamación razonada (**justificación fundamentada**) (no vale solicitud y/o desacuerdo con la nota)
- **Todos los apartados** que componen la **evaluación**



Universidad Estudiantes Investigadores Personal Actualidad

Universidad de León,  publicado en el B.O.C.y.L. de 26 de noviembre de 2019) (vigente para el **curso 2019/2020**)

- Acuerdo del Consejo de Gobierno, del 14 de diciembre de 2015, por el que se aprueba el reglamento sobre Trabajos fin de Grado de la Universidad de León publicado en el B.O.C.y L. de 23 de diciembre de 2015.  (vigente hasta el curso 2018/2019)

Evaluación y calificación

- Acuerdo del Consejo de Gobierno de 30/05/2024 por el que se aprueba el reglamento de evaluación y calificación del aprendizaje en la Universidad de León .
- Impresos de solicitud de revisión de exámenes de acuerdo al Reglamento.
 - Solicitud de revisión por el/la profesor/a que calificó la asignatura 
 - Solicitud de revisión por Tribunal de las pruebas de evaluación de la asignatura 
 - Solicitud de revisión por el Tribunal que calificó el Trabajo Fin de Grado 
 - Solicitud de revisión del Trabajo Fin de Grado por la Comisión de Reclamaciones 
- Acuerdo del Consejo de Gobierno de 8 de junio de 2015 por el que se aprueban las Pautas de actuación en los supuestos de plagio, copia o fraude en exámenes o pruebas de evaluación .

WWW. 



¿Dificultades?

Valoración de la formación recibida durante el
Curso 2024-25

ENCUESTA 2º SEMESTRE EN EL CORREO

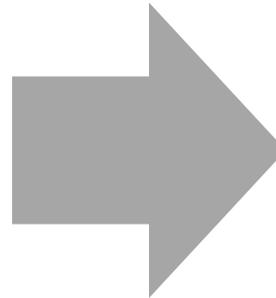
*Encuesta de satisfacción de los estudiantes con el PAT 24-25
Disponibile en tu email institucional Unileon desde el 4 MAYO al 6 JUNIO*



INICIACIÓN EN INVESTIGACIÓN EN GRUPOS DE INVESTIGACIÓN ULE



Superado el 50% de créditos del Grado



 **Santander** | Open Academy

Beca Santander
Residencias de verano en grupos de investigación ULE 2025

 **Universidad de León**

 DURACIÓN 8 semanas entre junio y septiembre (min. 200 horas totales)	 IMPORTE 400 €	 ¿QUÉ INCLUYE? Cuantía económica	 PLAZAS 81
--	---	---	---

Registro General de la Universidad de León, desde el día de la publicación hasta las 14:00 horas del día 3 de junio de 2025.

[WWW.](http://www.uleon.es) 

Propuestas de mejora para el Curso 2025-26





¡¡Gracias por tu participación!!!



Registro de asistencia

