



## NORMATIVA USO GIMNASIO

1. Será necesario presentar el **carne universitario** que acredite pertenecer al personal de la **FCAFD** para acceder a la sala, así como atender a las indicaciones del personal de la zona deportiva de la Facultad.
2. **Prohibido** introducir **mochilas**, bolsas, ... en los vestuarios hay taquillas.
3. Obligatorio el uso de calzado deportivo y **TOALLA** (para bancos, secarse,...).
4. No se permite el uso de **magnesio**, resinas u otros productos para las manos.
5. El **aforo máximo es de 6 usuarios** de forma simultánea. El tiempo máximo de uso será de 1 hora por usuario.
6. Prohibido sacar cualquier **material** fuera de la sala.
7. Prohibido poner sobre la **tarima de madera** cualquier elemento pesado (bancos, mancuernas, discos, barras, cajón,...).
8. Prohibido **apoyarse o golpear las paredes** de la sala.
9. Es obligatorio volver a **colocar todo el material** (discos, mancuernas, bancos, ...) dónde estaba.

El incumplimiento de alguna de estas normas conllevará una sanción disciplinaria que establecerá la dirección de la Facultad.

El decanato de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte